

Вухнедельное меню на субсидию на первое полугодие 2023 года

	1 - я неделя														
№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Наименование блюд	Выход,г	Стоимость,руб.	Белки,г	Жиры,г	Углыды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
	ПОНЕДЕЛЬНИК														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
349/2017	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,01	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Итого:	230	8,80	2,88	2,91	43,94	215,00	0,06	0,73	0,00	1,62	40,28	48,64	26,46	1,12
	ВТОРНИК														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,10		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
	Итого:	230	8,80	1,3	9,2	29,0	204,7	0,0	2,8	1,8	1,4	16,6	17,0	4,2	0,5
	СРЕДА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	230	8,80	2,3	2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7
	ЧЕТВЕРГ														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Пряник	30		1,80	1,40	22,5	109,8	0,02			0,7	3	15	3	0,2
342/2017	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,88	74,70	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
	Итого:	230	8,80	2,0	1,6	40,4	184,5	0,0	0,9	0,0	0,8	17,2	19,4	8,1	1,2
	ПЯТНИЦА														

№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	240	8,80	2,4	7,5	24,9	176,0	0,0	0,0	40,0	0,4	19,4	25,3	5,6	0,6
	СУББОТА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	230	8,80	2,3	2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7
	ИТОГО	1390		13,15	26,86	202,02	1104,40	0,22	4,55	41,80	6,48	130,91	166,34	65,20	4,78
	2 - я неделя														
	ПОНЕДЕЛЬНИК														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
ТТК	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
	Итого:	230	8,80	1,28	9,24	29,73	207,30	0,03	1,03	1,80	1,43	14,95	16,50	4,10	0,66
	ВТОРНИК														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
377/2017	Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,41
	Итого:	230	8,80	2,5	2,9	34,4	176,3	0,0	50,0	0,0	1,3	21,8	28,9	11,3	0,8
	СРЕДА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	230	8,80	1,2	9,2	28,8	202,6	0,0	0,0	1,8	1,4	13,4	15,4	3,2	0,4
	ЧЕТВЕРГ														

табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Пряник	30		1,80	1,40	22,5	109,8	0,02			0,7	3	15	3	0,2
388/2017	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
	Итого:	230	8,80	2,5	1,7	43,3	198,0	0,0	100,0	0,0	1,5	24,3	18,4	6,4	0,8
	ПЯТНИЦА														
№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
ТТК	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
	Итого:	240	8,80	2,5	7,6	25,9	180,7	0,0	1,0	40,0	0,5	21,0	26,4	6,5	0,8
	СУББОТА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	230	8,80	2,3	2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7
	ИТОГО	1390		12,22	33,42	193,89	1127,00	0,20	152,15	43,60	7,17	114,09	133,59	41,89	4,27
	ИТОГО за 12 дней	2780		25,37	60,28	395,91	2231,40	0,42	156,70	85,40	13,65	245,00	299,93	107,09	9,05
	Итого в среднем на 1 учащегося в день	232		2,11	5,02	32,99	185,95	0,03	13,06	7,12	1,14	20,42	24,99	8,92	0,75

Стоимость питания на одного учащегося в день составляет 8,80 рублей.

Директор МБОУ «Лесно-Калейкинская СОШ»



Ф.Л.Злобина


Лист согласования к документу № 276 субсидия от 26.12.2022

Инициатор согласования: Злобина Ф.Л. Директор школы

Согласование инициировано: 21.02.2023 15:38

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Злобина Ф.Л.		 Подписано 21.02.2023 - 15:38	-